

Recomendaciones para el Desarrollo del Proyecto de Vida

Para desarrollar el contenido de su proyecto de vida debes aplicar los siguientes criterios para entregar el trabajo.

1. Debes desarrollar el siguiente contenido en un archivo de Word (trabajar en este archivo o hacerlo en otro archivo de Word nuevo.)
2. Guardar de nuevo: **TuNombreCompleto_ProyectodeVida.doc**
3. Agregar fotos. Las cuales puedes escanear o insertar en los apartados que tu desees.
4. Aplicar las normas técnicas de presentación de trabajos escritos (títulos, tamaños y colores) normas APA 2020 y en tamaño de papel A4
5. Agregar un borde de página a todo el documento
6. Insertar encabezado con el titulo de PROYECTO DE VIDA y un pie de pagina con sus datos personales
7. Opcional puedes agregar objetos animados como banner o gif.
8. Guardar el archivo cada vez que agregues información.
9. Al finalizar todo el proyecto hay que convertirlo en un libro electrónico. Aquí tienes algunas opciones:_
<https://www.youtube.com/watch?v=gO6dr6pUwVE>
10. Montar tu proyecto de vida en tu página Web y en su class room practicasdeclase1@gmail.com.

Proyecto de Vida

1. MI HOJA DE VIDA

Incluya aquí
su

Datos personales

Yo soy la /el hijo /hija de _____ y _____

Nací el _____ Tengo _____ Mis padres me llamaron _____
porque _____

Estudie Mi preescolar en _____ Mi primaria en
_____ y mi bachillerato en _____

Estado de Salud

Peso _____ Estatura _____ Mi tipo de sangre es _____

Tengo vacunas contra _____

Soy alérgico/alérgica a : _____

Incluya aquí
una Imagen

Hasta la fecha he tenido estas enfermedades _____

Mi deporte favorito es _____

Mundo Afectivo

Mis hermanos, hermanas, y familiares de dicen cariñosamente_____

_____ Tengo hermanos o

hermanas? Si_____No _____

Sus nombres son _____

Mis mejores amigos y amigas me llaman_____

2. DONDE ESTOY AHORA.

CUESTIONARIO: En este apartado describo donde me encuentro ahora con relación a mis metas y propósitos: Marca una X en cada casilla según.

Nº	Pregunt a	Si	No
1	Tienes claridades sobre los valores mas importantes para ti y sobre los que está cimentada tu vida?		
2	Tienes claras tus metas a corto mediano y corto plazo?		
3	Tienes claro en qué área de tu vida personal debes hacer los cambios mas significativos?		
4	Tienes por escrito los planes para mejorar?		
5	Tienes claro que vas a hacer en el área profesional en los próximos años		
6	Las personas cercanas a ti (padres, hermanos , amigos) tienen claro cuales son sus metas e ideales?		
7	Tienes claro que acciones debes emprender para mantenerte saludable?		
8	Has definido tu plan de acción para mejorar tus		

Analiza tu resultado:

<i>Si obtuviste Por debajo de 4:</i>	<i>No te sientas MAL Este ejercicio te puede ayudar a que seas consciente de la necesidad de trabajar en ti proyecto de Vida</i>
<i>Si obtuviste Entre 4 y 8:</i>	<i>No está mal; estas haciendo buenos esfuerzos para gerenciar tu proyecto de vida. Quizás necesitas un poco de ayuda y metodología.</i>
<i>Si obtuviste 9</i>	<i>Eres un modelo de persona que sabe como gerenciar su propia vida.</i>
	<i>Felicitaciones! Estamos seguros que puedes lograr lo que te propones</i>

El punto de partida Mi situación

a) Mis fortalezas. (aspectos en los que me destaco)

*Incluya aquí una
Imagen
Ojalá sea propia*

b) Mis debilidades. (aspectos a mejorar)

*Incluya aquí una
Imagen
Ojalá sea propia*

Rasgos de mi personalidad:

Para cada enunciado, Escriba 5 aspectos que más le gustan y 5 que no le gustan con relación a:

- 1) Aspecto físico*
- 2) Relaciones sociales*
- 3) Vida espiritual*
- 4) Vida emocional*
- 5) Aspectos intelectuales*
- 6) Aspectos vocacionales*

Incluya aquí una Imagen

*Ojalá sea propia
(escanear o insertar)*

3.MI MISIÓN.

Hace referencia al recorrido que desea realizar cada persona a lo largo de su vida. Dentro de este plano se incluye las actividades que se realizan a diario y el motivo de las mismas y cuáles son las metas u objetivos principales de cada uno. La misión personal es un término vinculado a los valores.

Para responder ten en cuenta estos aspectos:

- a) El propósito de mi vida. es...

- b) Analizo mi realidad para realizar el plan de acción:

- c) ¿Cuál es mi realidad?

- d) ¿Qué tengo?

- e) ¿Qué necesito?

- f) ¿Qué puedo hacer?

- g) ¿Qué voy a hacer: que profesión u oficio me gustaría desempeñar y por qué?

4.MI VISIÓN.

Se refiere a lo que queremos lograr a largo plazo, el lugar donde quiere estar al cabo de los años y como. La visión podría ser la huella que una persona quisiera dejar cuando se muere, o también su sueño futuro.

Ahora trata de escribir tu visión o “Sueño “ , futuro

Escriba aquí... (agregue formato a este cuadro y agregue una imagen acorde a su visión)

5.MIS CREENCIAS.

Las creencias se refieren a la suma de valores y principios que orientan el comportamiento de cada persona. Una persona actúa de un amadero u otra dependiendo de qué cree. Por eso es muy importante definir las creencias individuales

Redacte en este Items los siguientes aspectos: (justifique la respuesta evitando contestar con silabas SI o No)

- a) Creo que la gente es?*

- b) Creo que el estudio es?*

- c) Creo que la familia es?*

- d) Creo que la amistad es*

- e) En relación con la diversión opino que*

- f) Con respecto al dinero pienso que*

g) *Es posible el cambio .Es factible el desarrollo (justificar porque no)*

h) *¿Cuáles son las realidades que favorecen mis sueños?*

i) *¿Cómo puedo superar los impedimentos que la realidad me plantea para realizar mis sueños? ¿Cómo puede potenciar o enriquecer mis condiciones y facilitar que se puedan cumplir de la mejor manera?*

j) *¿Cuál será el plan de acción a seguir?*

k) *¿Cómo puedo enfrentar las condiciones obstaculizadoras?*

l) *¿Cómo sé que logré realizar lo que quería?*

m) *¿Cuáles serán las soluciones? ¿Cuáles serán las acciones derivadas a seguir?*

Yo creo en:

Escriba aquí.... (Agregue formato a este cuadro y agregue una imagen acorde a sus creencias)

6.MIS VALORES SON.

Se refiere a aquellas cosas que tienen contenido el bien y les damos importancia porque son buenos para guiar la vida. Donde desarrollamos los valores?

Marca las casillas:

Madre

Amigos

Televisión

Profesores

Libros

Padre

De la anterior lista selecciona la mayor fuente de valor y redacta su importancia

Escriba aquí... (agregue formato a este cuadro y agregue una imagen acorde a sus creencias)

Mi Escala De Valores:

(Ejemplos de valores amor, respeto, tolerancia, solidaridad, colaboración, honradez....)

VALOR	
<i>Qué acciones demuestran que tienes ese valor</i>	

VALOR	
<i>Qué acciones demuestran que tienes ese valor</i>	

VALOR	
<i>Qué acciones demuestran que tienes ese valor</i>	

VALOR	
<i>Qué acciones demuestran que tienes ese valor</i>	

7.MI CONOCIMIENTO PERSONAL.

Quien eres Tú- Describiéndote:

Tres palabras positivas que te describen son :

-
-
-

El concepto que tienes de ti mismo es :

Los factores que más contribuyen al mantenimiento de tu autoestima son:

-
-
-

Escriba sus más grandes logros en su vida :

-
-
-

Las capacidades con las que cuentas para alcanzar tus logros son :

-
-
-

Los mensajes más positivos que recibes de tus padres son :

•

•

•

Tus mejores amigos suelen decir que tus cualidades son :

•

•

•

Las cosas que ves en ti mismo que deseas mejorar son :

•

•

•

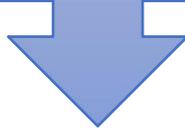
Te gustaría ser recordado en tu vida por :

•

•

•

Para lograr mejoramiento individual y poder alcanzar la Misión y la visión es importante que hagas una reflexión sobre tus fortalezas y debilidades:



8. PROFESIÓN ARTE U OFICIO: proyecta tu futuro

1. Responder a los siguientes interrogantes:

- 1) Que arte, profesión u oficio quieres desempeñar cuando termines tus estudios
- 2) Por que deseas esto para tu vida
- 3) Que personas o eventos han influido tus padres para que te veas desempeñando esta actividad
- 4) Has tenido contacto laboral de con lo que deseas desempeñar. Describe
- 5) Cuanto tiempo debes dedicar para ser un profesional en el arte u oficio de tu agrado
- 6) Cuáles son tus activos u oportunidades (personas, dinero, empresas, bancos) para que esa profesión se haga realidad.
- 7) Investiga y Describe por los planes de financiación o apoyo económico que se ofrecen para costear tus estudios superiores: El ICETEX. El fondo EPM, Programa jóvenes con futuro., entre otro.

2. Realiza el siguiente [Test de Orientación Profesional](#) en esta enlace:

http://quevasaestudiar.com/test-vocacional/test_01.php o realiza [el Test por Carreras](#) en este enlace: <https://www.elegircarrera.net/Test/>

Escribe el resultado Aquí

3. Conocimiento del ciclo complementario en formación técnico profesional con el SENA según la Media técnica que cursas en la Institución Educativa NUEVA GRANADA
Consulta y escribe el Pensum; es decir el plan de estudios de la técnica con el SENA

Consulta y escribe el Pensum; es decir el plan de estudios de la técnica con el SENA

4. *Conocimiento de la oferta en la de formación en las diferentes áreas profesional:*

